

Drodzy Rodzice, dziś kolejna propozycja ćwiczeń logopedycznych dla dzieciaków😊.

Proponuję kilka ćwiczeń oddechowych:

- Wdech nosem (usta zamknięte) i wydech ustami.
- Dmuchanie na płomień świecy.
- Dmuchanie na kulkę z waty, na wiatraczek.
- Chłodzenie „ gorącej zupy” – dmuchanie ciągłym strumieniem.
- Chuchanie na zmarzniete ręce.
- Naśladowanie lokomotywy – wydmuchiwanie „nadmiaru pary” – ffff, szszsz.
- Naśladowanie syreny – „ eu-eu- eu”, „ au-au-au” – na jednym wydechu.
- Dmuchanie na piórko, aby nie spadło.
- Powtarzanie zdań na jednym wydechu – najpierw krótkich, potem coraz dłuższych.
- Powtarzanie zdań szeptem.
- Naśladowanie śmiechu różnych osób:
  - - staruszki: che- che- che
  - - kobiety – wesole cha- cha- cha
  - - mężczyźni – rubaszne ho- ho- ho
  - - dziewczynki – piskliwe, chichotliwe chi- chi- chi.

Proponuję także bajeczkę😊. Dzieciaczki słuchają i wykonują polecenia zapisane w nawiasach.

### „Dzień dobry misiu”

Dzisiaj twój język będzie małym misiem, a buzia jego domkiem. Miś obudził się wcześniej rano – przeciągał się, poziewał (szerokie ziewnięcie). Zrobił poranną gimnastykę – kilka podskoków (unoszenie języka na górny wałek dziąsłowy), kilka wymachów rąk (wypychanie językiem policzków) i pięć okrążeń (w prawo i w lewo) wokół stołu (ruchy okrężne języka w przedsionku jamy ustnej, usta zamknięte). Umył ząbki (oblizywanie czubkiem języka górnych i dolnych zębów po wewnętrznej stronie przy zamkniętych i otwartych ustach). Postanowił policzyć swoje ząbki (dotykając czubkiem języka każdego zęba na dole i górze). Nagle poczuł wielki głód i usłyszał jak mu burczy w brzuchu (wibrowanie wargami bbb,bbb). To znak, że pora na śniadanie i pyszny miodek (oblizywanie warg)

Na koniec niespodzianka....😊

<https://zasobyip2.ore.edu.pl/uploads/publications/a2f0272cc9a3d6ee3fb260607ea4e26c/index.html>

Myślę, że ćwiczenia będą doskonałą zabawą dla przedszkolaczków😊.

Pozdrawiam😊